

[Articles online](#)[Show full content](#)

[Resumen](#)  
[Abstract](#)  
[Palabras clave](#)  
[Keywords](#)  
[Introducción](#)  
[Material y métodos](#)  
[Resultados](#)  
[Discusión](#)  
[Bibliografía](#)

[Figures and tables](#)

[Tabla 1](#)  
[Tabla 2](#)  
[Tabla 3](#)  
[Tabla 4](#)  
[Tabla 5](#)



Revista Colombiana de Psiquiatría

Volume 42, Issue 2, June 2013, Pages 167–172



## Factores psicosociales y síndrome de *burnout* en trabajadores de la industria de la transformación de la masa, Tepic, México

### Psychosocial Factors and Burnout Syndrome Found in Workers in the Dough Processing Industry, Tepic, Mexico

Carolina Aranda Beltrán<sup>a</sup>, José Luis López González<sup>b</sup>, José Horacio Barraza Salas<sup>c</sup>[Show more](#)[https://doi.org/10.1016/S0034-7450\(13\)70003-9](https://doi.org/10.1016/S0034-7450(13)70003-9)[Get rights and content](#)

#### Resumen

##### Introducción

Los trabajadores de la industria de la masa son una población expuesta a factores de riesgo de tipo psicosocial debido a las condiciones propias del lugar de trabajo, en el que, por ende, son proclives a padecer una de las consecuencias derivadas del estrés crónico al que el trabajador está expuesto día a día, el síndrome de *burnout*.

##### Objetivo

El objetivo del trabajo es analizar la relación entre los factores psicosociales y el síndrome de *burnout* en los trabajadores de la industria transformadora de la masa en la ciudad de Tepic, México.

##### Material y métodos

Se llevó a cabo un estudio descriptivo y transversal en cinco empresas de la industria de la masa. Conformaron la población total 122 trabajadores, a los que se aplicó la escala de identificación de factores psicosociales del Instituto Mexicano del Seguro Social y la escala de Maslach *Burnout Inventory* para recabar la información.

##### Resultados

Se identificaron factores psicosociales negativos en el 18,3% y factores del síndrome en el 79,8%. Diversas fueron las variables que se comportaron como factor de riesgo; en específico, la del área del sistema de trabajo con el agotamiento emocional.

#### Abstract

##### Introduction

The workers in the dough processing industry are a population exposed to psychosocial risk factors due to the conditions in the workplace; therefore, they are likely to suffer from one of the consequences of chronic stress to which a worker is exposed daily: burnout syndrome.

##### Objective

The aim of this study was to analyze the relationship between psychosocial factors and the burnout syndrome in workers in the dough processing industry in the city of Tepic, Mexico.

[Purchase](#)[Export](#)[Advanced search](#)

Article outline

 Show full outline[Resumen](#)[Abstract](#)[Palabras clave](#)[Keywords](#)[Introducción](#)[Material y métodos](#)[Resultados](#)[Discusión](#)[Bibliografía](#)

Figures and tables

[Tabla 1](#)[Tabla 2](#)[Tabla 3](#)[Tabla 4](#)[Tabla 5](#)

processing industry. The total population consisted of 122 workers who were administered the scale of Psychosocial Factors Identification of the Mexican Social Security Institute and the Maslach Burnout Inventory scale, in order to gather information.

### Results

The presence of adverse psychosocial factors was reported in 18.3%, and 79.8% with the syndrome. There were several variables that behaved as risk factors, specifically, the system of working with the emotional exhaustion.

### Palabras clave

Industria de la masa; Factores psicosociales; Síndrome de *burnout*

### Keywords

Dough processing industry; Psychosocial factors; Burnout syndrome

#### Choose an option to locate/access this article:

Check if you have access through your login credentials or your institution

[Check access](#)[Purchase](#)[Get Full Text Elsewhere](#)

A utor para correspondencia. Correo electrónico.

Copyright © 2013 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Published by Elsevier Spain S.L. All rights reserved.

[About ScienceDirect](#)[Remote access](#)[Shopping cart](#)[Contact and support](#)[Terms and conditions](#)[Privacy policy](#)

Cookies are used by this site. For more information, visit the [cookies page](#).

Copyright © 2017 Elsevier B.V. or its licensors or contributors. ScienceDirect ® is a registered trademark of Elsevier B.V.

#### Recommended articles

[Efecto del burnout y la sobrecarga en la calidad de ...](#)

2013, Estudios Gerenciales [more](#)

[Factores psicosociales y patologías laborales en tra...](#)

2011, Revista Colombiana de Psiquiatría [more](#)

[Docencia, investigación y burnout: el síndrome del ...](#)

2013, Revista de Contabilidad [more](#)

[View more articles »](#)

#### Citing articles (1)

#### Related book content

[Purchase](#)

[Export](#)

[Advanced search](#)

Article outline

Show full outline

Resumen

Abstract

Palabras clave

Keywords

Introducción

Material y métodos

Resultados

Discusión

Bibliografía

Figures and tables

[Tabla 1](#)

[Tabla 2](#)

[Tabla 3](#)

[Tabla 4](#)

[Tabla 5](#)

[Purchase](#)

[Export](#)

[Advanced search](#)

Article outline

Show full outline

Resumen

Abstract

Palabras clave

Keywords

Introducción

Material y métodos

Resultados

Discusión

Bibliografía

Figures and tables

[Tabla 1](#)

[Tabla 2](#)

[Tabla 3](#)

[Tabla 4](#)

[Tabla 5](#)